



OS CUIDADOS PRECISAM CONTINUAR!

Confira os diferentes graus de risco que as atividades cotidianas oferecem e redobre seus cuidados contra a Covid-19.

RISCO BAIXO

Grau 1	<ul style="list-style-type: none">· Abrir correspondência
Grau 2	<ul style="list-style-type: none">· Comprar comida para levar· Abastecer o carro

RISCO BAIXO MODERADO

Grau 3	<ul style="list-style-type: none">· Ir ao supermercado· Caminhar, correr ou andar de bicicleta com outras pessoas
Grau 4	<ul style="list-style-type: none">· Ficar hospedado em hotel· Esperar na recepção do consultório médico· Comer em restaurante (área externa)· Caminhar por ruas com grande fluxo de pessoas· Passear por parques da cidade (cuidado especial para os parques infantis)

RISCO MODERADO

Grau 5	<ul style="list-style-type: none">· Ir à casa de outra pessoa· Ir a churrasco· Ir à praia ou shopping
Grau 6	<ul style="list-style-type: none">· Mandar as crianças à escola ou à creche· Nadar em piscinas públicas· Visitar idosos

RISCO MODERADO ALTO

Grau 7	<ul style="list-style-type: none">· Ir a salão de beleza ou barbearia· Comer em restaurante (área interna)· Ir a funerais e eventos, como: casamento, aniversários, etc.· Viajar de avião· Praticar esportes coletivos (como futebol, basquete)· Abraçar ou apertar a mão de alguém
---------------	--

RISCO ALTO

Grau 8	<ul style="list-style-type: none">· Comer em bufê· Ir à academia de ginástica· Ir ao parque de diversões ou cinema
Grau 9	<ul style="list-style-type: none">· Ir a show grande ou evento esportivo em estádio· Ir a culto religioso com público grande· Ir ao bar ou festas

Faça a sua parte e se proteja da Covid-19.

